

# Ältere MigrantInnen in der Schweiz

## Roundtable Alter der SwissFoundations

24.3.2021

Lic. phil. Hildegard Hungerbühler

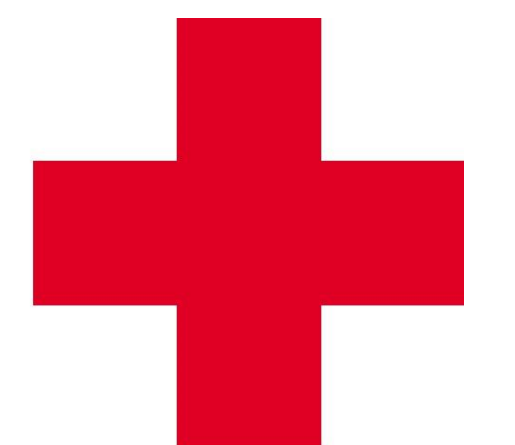
Fachexpertin Grundlagen & Entwicklung, Schweizerisches Rotes Kreuz  
und Vizepräsidentin Nationales Forum Alter & Migration

Alter und  
Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Croce Rossa Svizzera**





# Überblick

1. Nationales Forum Alter & Migration: Fachliche Vernetzung und Lobbying
2. Zahlen und Fakten zur älteren Migrationsbevölkerung in der Schweiz
3. Aktuelle Situation, Bedürfnisse, Ressourcen und Herausforderungen
4. Ausblick auf künftige Entwicklung und Bedarf

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
2

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 



# Vernetzung (besteht seit 2003)

[www.alter-migration.ch](http://www.alter-migration.ch)

Nationaler Zusammenschluss von Organisationen aus den Bereichen Alter, Migration/Integration und Gesundheit und in Partnerschaft mit den Bundesbehörden

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration

Forum national âge et migration

Forum nazionale anzianità e migrazione





# Mitglieder des Nationalen Forums Alter & Migration

- Schweizerisches Rotes Kreuz
- HEKS
- Caritas Schweiz
- Pro Senectute Schweiz
- CURAVIVA Schweiz
- Spitex Verband Schweiz
- Alzheimer Schweiz
- Konferenz der kommunalen, regionalen und kantonalen Integrationsdelegierten (KID)
- Schweizerischer Seniorenrat
- Gerontologie Schweiz
- Gesundheitsförderung Schweiz
- Fachhochschule für Soziale Arbeit, Institut Integration und Partizipation (FHNW)
- NALAVLVU Netzwerk Tamilischer Fachpersonen im Schweizerischen Gesundheitswesen
- albinfo.ch Informationsplattform für die albanischsprachige Bevölkerung der Schweiz

## Partner (im Forum vertreten)

- BAG, BSV, EKM, Geriatrie Universität Bern (Spital Netz Bern), Forschungsvertretung

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

# Ziele des Nationalen Forums Alter & Migration

(Gemeinsame Charta der Mitgliedorganisationen)

- Setzt sich für Rechte und Würde älterer Migrantinnen und Migranten in der Schweiz ein, die von Benachteiligung betroffen sind
- Engagiert sich für die Anerkennung der Beiträge der heute älteren Migrationsbevölkerung an die gesellschaftliche und wirtschaftliche Entwicklung der Schweiz
- Setzt sich für die Verbesserung der ökonomischen, gesundheitlichen und sozialen Situation der älteren Migrationsbevölkerung ein und dafür, dass ihren Ressourcen und Bedürfnissen beim Altern Rechnung getragen wird

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 5

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 



# Tätigkeiten des Nationalen Forums Alter & Migration

- Vernetzt wichtige Akteure der ambulanten und stationären Altersbetreuung sowie der Alters-, Gesundheits- und Integrationsarbeit auf nationaler Ebene
- Fördert mittels nationaler Koordination, Öffentlichkeits-, Bildungs- und Grundlagenarbeit sowie Lobbying die Chancengleichheit älterer Migrantinnen und Migranten



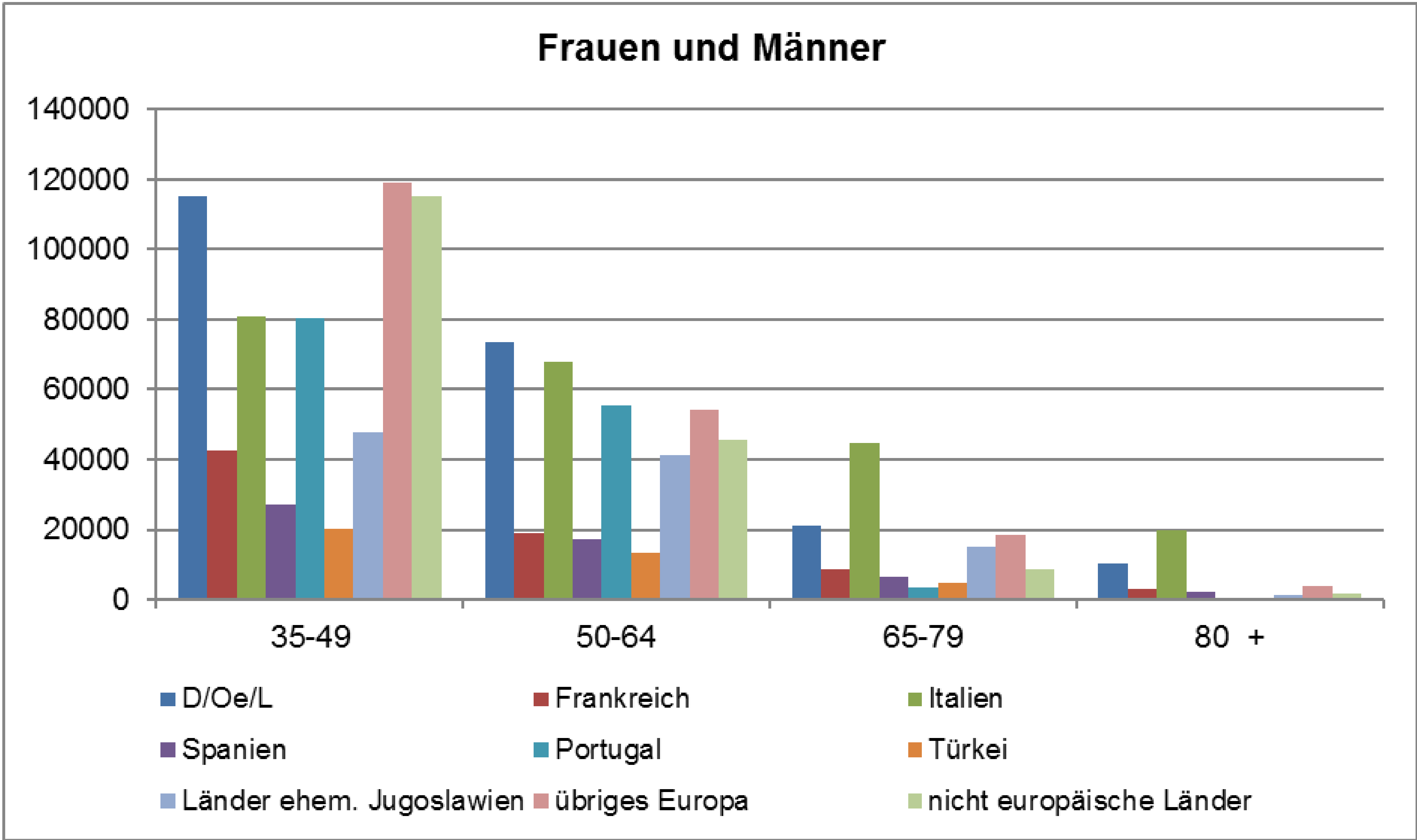
## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

# Ständige ausländische Wohnbevölkerung nach Nationalität und Altersgruppe

Quelle: Bundesamt für Statistik (Stand am 31.12.2019)

Grafik: Schweizerisches Rotes Kreuz / Departement Gesundheit und Integration



24.3.2021

Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations

Seite 7

# Demografische Entwicklung der älteren Migrationsbevölkerung

- 2010: Ausländische Staatsangehörige 65+:
  - aus rund 160 Ländern
  - ein Zehntel der Schweiz. Wohnbevölkerung in diesem Alter
- 2019: Ausländische Staatsangehörige 65 – 79 Jahre: 132' 422 Personen, davon 61' 506 Frauen und 70' 916 Männer
- 2019: Ausländische Staatsangehörige 80+: 43' 051 Personen, davon 22' 840 Frauen und 20' 211 Männer
- **2019: Total Ausländische Staatsangehörige über 65 Jahre = 175' 473**
- 2020: Statistische Prognose etwa 400'000 Personen (inkl. Eingebürgerte)



# „Altern“ - ein Spiegelbild der jeweiligen Migrationsbiografie?

## Vielfältige Migrationsgründe und - biografien

⇒ vielfältiges Altern ⇒ : vielfältige Ressourcen und Bedürfnisse

- **Arbeitsmigration** (aus Italien, Spanien, Portugal, Türkei, Ländern des früheren Jugoslawien)
- **Fluchtmigration**: Asyl oder humanitäre Aufnahme (Kontingentsflüchtlinge: z.B. aus Vietnam, Iran, Bosnien, Kosovo) in verschiedenen politischen Zusammenhängen
- **Familienzusammenführung** (Kriegsflüchtlinge)
- **Prekäres Altern als Sans-Papiers**

## Alter und Migration

# Die besondere Situation älterer Flüchtlinge

- Unfreiwillige Migration bzw. Zwangsmigration
- Veränderung der Lebenswelt erst im Alter = abrupter und starker biografischer Bruch; geringeres Entwicklungspotenzial im Alter
- Strukturelle Integration (z.B. in Arbeitsmarkt) in der Regel nicht mehr möglich / Integration v.a. in eigene Familie und Migrationsnetzwerke
- Kompetenz zum Erwerb einer neuen Sprache gering
- Erschwerte Integration aufgrund von psychischer Traumatisierung oder körperlicher Beeinträchtigung

➤ **Gwendolyn Gilliéron, Luzia Jurt, Vera Sperisen, Béatrice Ziegler, FHNW (2017):**  
Schlussbericht Teilhabe und Lebenslage von alternden Flüchtlingen und vorläufig  
Aufgenommenen



# Tamilische Fluchtmigration in die Schweiz

80er Jahre: Bürgerkrieg in Sri Lanka führt zur ersten grösseren aussereuropäischen männlichen Fluchtmigration in die Schweiz

*(Tamilische Flüchtlinge 1987 in Bern; Bild: Keystone)*





# «Lebenssituation und Bedürfnisse der älteren tamilischen Migrationsbevölkerung in der Schweiz» von Maria-Luisa Gerber und Hildegard Hungerbühler, 2018

Download: [www.alter-migration.ch](http://www.alter-migration.ch)

*Heute sind rund 11' 000 Personen 50 +, über 1000 sind 65+ und ca. 100 sind 80+*



## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations

24.3.2021

Seite 12



# Materielle Lage als Folge der migrationsspezifischen Arbeits- und Lebensbiografie

## Armutsrisiko im Alter durchschnittlich grösser als bei Schweizer/-innen

- Tiefe Löhne (working poor) ⇒ Arbeitsinvalidität ⇒ Frühzeitige Pensionierung ⇒ Tiefe Renten
- Ergänzungsleistungen:
  - Schweizer Rentner/-innen: 11%
  - Ausländische Rentner/-innen: 24%

Quellen: Bundesamt für Sozialversicherungen, 2010 und Pro Senectute Schweiz, 2009



## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

# Schlechtere Gesundheit im Alter

Quelle Bundesamt für Gesundheit: Gesundheitsmonitoring der Schweizerischen Migrationsbevölkerung II, 2011

- Folge der Arbeitsbiografie: Beschäftigung in gesundheitsschädigenden und invalidisierenden Sektoren des Arbeitsmarktes
- Psychische Belastungen: Trennung von Familie, Diskriminierungserfahrung durch Überfremdungsinitiativen, Lebensbedingungen als ehemalige Saisoniers, Traumatisierung als Flüchtlinge durch Krieg, Verfolgung und Folter
- Kumulative Wirkung ungünstiger sozialer Gesundheitsdeterminanten (Mehrfache Risiken!)
- Gesundheitliche Mehrfachbelastung (Multimorbidität)

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
14

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 



# Erwartungen/Bedürfnisse älterer Migrantinnen und Migranten

- Gesellschaftliche Würdigung ihrer Leistungen für die Schweiz
- Interesse für ihre Biografie und Lebenssituation im Alter
- Interesse für ihre Aktivitäten
- Finanzielle und infrastrukturelle Unterstützung ihrer eigenen Aktivitäten (in Vereinen, etc.)
- Niederschwelliger Zugang zu Mitsprache, Mitwirkung und Mitentscheidung bei Themen und in Lebensräumen, die sie betreffen (Citoyenntée)

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 15

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 

# Erwartungen und Bedürfnisse älterer Migrantinnen und Migranten

- Information in der Herkunftssprache zu
  - rechtlicher Situation nach der Pensionierung (AHV, EL, Aufenthaltsrechtliches etc.)
  - Fragen zu Gesundheit und Krankheit im Alter
  - Dienstleistungen im Altersbereich
- Ihren Bedürfnissen entsprechende vielfältige Wohn-, Betreuungs- und Pflegemodelle

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 16

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 



# Ressourcen älterer Migrantinnen und Migranten

- Migrationsbiografie – im Falle einer geglückten Integration = Ressource für die Lebensgestaltung im Alter
- Widerstandsfähigkeit (Resilienz) aufgrund der Entwicklung von erfolgreichen Strategien im Umgang mit Krisensituationen
- Kompetenter Umgang mit Verlustprozessen im Alter
- Vergemeinschaftung in eigenen sozialen Netzwerken = Potenzial der Selbstorganisation und Identitätsstiftung im Alter; Mobilisierung von Ethnizität als Ressource für kollektive Interessensvertretung
- Familiäre Solidarität als soziale Sicherung



## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 17

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 



# Netzwerke der Selbstorganisation als wichtige Ressource im Alter

- Eigene Netzwerke = Soziale und emotionale Heimat für ältere Migrantinnen und Migranten, gerade im Alter (Vereine altern mit ihren Mitgliedern)
- Beispiele: Ausländermissionen; Gewerkschaftliche Gruppen von pensionierten ArbeiterInnen, Vereine nach nationaler und regionaler Herkunft; Altersprojekte der Migrationsorganisationen
- Wichtige Instanzen für Informationsbeschaffung zu Fragen des Alterns
- Daher unbedingt Zusammenarbeit von CH-Institutionen mit Organisationen/Vereinen der MigrantInnen sowie mit deren (geschulten) Schlüsselpersonen

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione



24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 18

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera





# Betreuung und Pflege

- Innerfamiliäre Pflege: immer schwerer realisierbar (Vereinbarkeitsproblematik work & care bei 2. Generation; Isolation pflegender Angehöriger)
- Stationäre Betreuung/Pflege als sozial zunehmend tolerierte Option
- Spitalexterne Betreuung
- «Care Migrantinnen für 24-Std.-Betreuung zuhause» ([www.careum.ch](http://www.careum.ch))
- Trotz früherer Alterung und schlechterer Gesundheit erst gut ein Zehntel in Alters- und Pflegeeinrichtungen (BfS)
- Künftig vermutlich Zunahme

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 19

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera



# Modelle der Begleitung und Pflege im Alter

Individuell unterschiedliche Vorstellungen und Bedürfnisse einer vielfältigen älteren Migrationsbevölkerung ...

- benötigen Öffnung der Regelversorgung (d.h. gezielte Massnahmen zur Senkung der Zugangshürden) und vielfältige Betreuungsmodelle
- Ethnozentrierte Sonderangebote („mediterrane Abteilungen“) können als eine mögliche Dienstleistung neben anderen für Teile der 1. Generation sinnvoll sein

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 20

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 



# Handlungsbedarf

1. Ältere MigrantInnen als Zielgruppe für Institutionen im Sozial- und Gesundheitswesen (speziell im Altersbereich) noch besser erkennen und anerkennen
2. Entwicklung zielgruppengerechter Massnahmen für einen niederschweligen Zugang
3. Zielgruppengerechte Information und Kommunikation über Funktionieren der Dienstleistungen für alte Menschen in der Schweiz und Partizipation unterstützen und fördern
4. Vernetzung und Koordination zur Zielgruppe ältere MigrantInnen unter den verschiedenen Institutionen/Organisationen im Alters- und Integrationsbereich fördern
5. Forschung, Wissensgenerierung und -transfer in die Praxis
6. Lobbying und Advocacy

Daraus ergeben sich folgende Handlungsfelder ....

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione



# Handlungsfeld 1

## Commitment – Verankerung der Zielgruppe «Ältere MigrantInnen» in der Strategie/Policy der Organisationen/Institutionen

Ziel: Die bedürfnisgerechte Dienstleistungserbringung für ältere Migrantinnen und Migranten ist ein strategisches Ziel.



© Thierry Parel

Alter und  
Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 22

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera





# Handlungsfeld 2

## Diversity Management – transkulturell kompetente Organisation/ Institution sein

Ziel: Das Commitment zu einem professionellen Umgang mit Diversität bildet sich in der Betriebskultur und -struktur der Organisation/ Institution ab.



Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione





# Handlungsfeld 3

## Zugang zu Information – Partizipation und Empowerment

Ziel 1: Der erleichterte Zugang zu Angeboten und Dienstleistungen der Gesundheits- und Integrationsförderung für ältere Migrantinnen und Migranten und ihre Angehörigen ist gewährleistet.

Ziel 2: Die Partizipation älterer Migrantinnen und Migranten und ihrer Angehöriger bei der Konzipierung, Umsetzung und Evaluation von Projekten und Angeboten ist gewährleistet.

## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione



24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 24



# Handlungsfeld 4

## Vernetzung und Kooperation – Zusammenarbeit zwischen den Organisationen/ Institutionen

Ziel: Gemeinsame Ressourcen und Synergien werden genutzt.



## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

24.3.2021  
Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
Seite 25

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 



# Handlungsfeld 5

## Forschung – Wissensgenerierung und -transfer

Ziel: Forschungsvorhaben im Gesundheits-, Integrations- und Altersbereich, welche die Gesundheits- und Integrationsförderung älterer Migrantinnen und Migranten berücksichtigen, werden gefördert.

(Download: [www.ekm.admin.ch](http://www.ekm.admin.ch))



24.3.2021

Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations

Seite 26



# Handlungsfeld 6

## Lobbying und Advocacy

Ziel: Auch die Interessen der älteren Migrationsbevölkerung stehen auf der politischen Agenda.



## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

Ältere MigrantInnen in der Schweiz, Roundtable SwissFoundations  
24.3.2021

Seite 27



# Ausblick auf künftige Entwicklung und Bedarf

- Angehörige der ersten Generation jeder Migrationsgruppe sind bei ihrer Einwanderung in die Schweiz Pionierinnen und Pioniere und sind es im Alter wiederum
- Immer mehr MigrantInnen nicht europäischer Herkunft werden in den nächsten 10 – 15 Jahren zur Altersbevölkerung gehören.
- Entwicklung neuer Konzepte des „Alterns in der Migration“ werden für sie nötig
- Themen, die wichtig werden:
  - Wohnen im Alter (auch im Herkunftsland; Möglichkeiten zum Pendeln); Integration und Partizipation im Quartier/in der Gemeinde
  - Unterstützung, Betreuung und Pflege, intergenerationelle Beziehungen
  - Orientierung im „Dschungel“ der Dienstleistungen für das Alter? Kostenübernahme? (EL!)
  - Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsinformation und -förderung; Alterskrankheiten
  - Palliative Care, Sterben und Tod, etc.



# Filmische Dokumentation zur Lebenssituation der älteren Migrationsbevölkerung in der Schweiz

## WIR BLEIBEN. Ältere Migrantinnen und Migranten in der Schweiz

Video (20 Min.), 2016

[www.migesplus.ch/publikationen/wir-bleiben](http://www.migesplus.ch/publikationen/wir-bleiben)



## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione



# Förderung und Multiplikation von good-practice-Projekten ...

wie zum Beispiel des HEKS Projekts **AltuM – Alter und Migration**





24.3.2021



## Alter und Migration

Nationales Forum Alter und Migration  
Forum national âge et migration  
Forum nazionale anzianità e migrazione

**Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera**

